

# KEN DE VERKEERSREGELS



## O.a in deze lessgids:

- Deelname aan het verkeer op de fiets
- Respect voor hulpverleners - Kruispunten
- Wat betekenen deze borden?
- Verschillende opdrachten



“ Samen veilig  
op reis naar  
het nieuwe  
IKC Overwater? ”

Geron Verdellen  
Directeur

weet wat je beweegt  
smtbv.nl



# Beste jongens en meisjes,

Of je nu woont in een dorp of stad, overal in Nederland heb je te maken met verkeer. Wij vinden het belangrijk dat jullie veilig aan het verkeer deelnemen. Hiervoor is het van belang goed te weten wat de verkeersregels zijn. Daar helpen wij je graag bij. Zo is er al voor kinderen van groep 1 een programma waarbij ze spelenderwijs kennismaken met het verkeer.

Nu je al wat ouder bent, wordt veilig verkeersgedrag natuurlijk steeds belangrijker. Het gaat hierbij om je eigen gedrag, maar ook dat van anderen. Daarom is het zo belangrijk dat je zelf goed blijft opletten. Steek bijvoorbeeld alleen maar over als het stoplicht groen is en ga bij een kruispunt niet naast een vrachtwagen staan. Die chauffeur ziet jou misschien niet!

Lees deze lesgids goed zodat je veilig rond kunt lopen en fietsen. Ik wens je veel succes en plezier met het leren en gebruiken van de verkeersregels!

*De Redactie Ken de Verkeersregels*





## Ken de verkeersregels

'Ken de verkeersregels' is speciaal bedoeld voor kinderen van de basisschool. Kinderen zijn kwetsbare en onervaren verkeersdeelnemers en vormen met ruim 20% van alle verkeersongevallen een belangrijke groep. Een derde van de ongevallen vindt plaats op de route van en naar school. Het is dus van groot belang om kinderen te leren hoe ze zich moeten gedragen in het verkeer. In deze lesgids staan de belangrijkste regels en komen veel voorkomende situaties aan bod. Ook bevat deze lesgids opdrachten, zodat de kinderen kunnen oefenen en testen of ze alles goed begrijpen. Op deze manier hopen we onze bijdrage te leveren aan een veiliger verkeer.

### Inhoudsopgave

**3** Ik ga lopend

**7** Ik ga op de fiets

**11** Veilig rond het spoor

**12** Ik ga met de bus/auto

**14** Respect voor hulpverleners

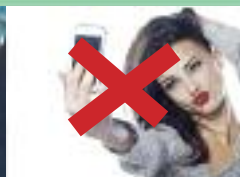
**15** Wat betekenen deze borden?

**16** Kruispunten

**17** De dode hoek

**18** Halen en brengen:  
de gedragsregels

**20** Smartphone



# Multi<sup>+</sup>PLUS

Niets uit deze uitgave mag worden vermenigvuldigd of worden overgenomen op welke wijze dan ook zonder vooraf schriftelijke toestemming van de uitgever.

Aan de inhoud van deze uitgave kunnen geen rechten worden ontleend. Prijs- en zetfouten voorbehouden.

Uitgave: Multiplus BV  
Stationsweg 21, 9201 GG Drachten  
Telefoon: 0512- 550 800  
Internet: [www.multiplusmedia.nl](http://www.multiplusmedia.nl)

Copyright: Multiplus BV

*Hoe kom jij op school?*

## Ik ga lopend

Veel kinderen gaan lopend naar school. Lopen doe je op stoep, maar wat doe je als er geen stoep is? Dan kun je het beste aan de linkerkant in de berm lopen. Zo kun je de auto's aan zien komen. Als er een fietspad is, ga je aan de linkerkant van het fietspad in de berm lopen. Let er wel op dat je aan de kant moet gaan voor fietsers!

Je moet altijd wel een keer oversteken. Dit kan soms lastig zijn. Bij een rustige weg krijg je genoeg tijd om over te steken. Aan een drukke weg is dit een stuk moeilijker. Gelukkig zijn daar zebra's of verkeerslichten, zodat je veilig aan de overkant komt.

**Als je loopt doe je ook mee in het verkeer. Sommige automobilisten houden niet altijd rekening met voetgangers. Kijk daarom goed uit!**



## Zo kun je het beste oversteken

Zo kun je het beste oversteken Hieronder zie je de kinderen oversteken. Maar de foto's staan door elkaar. Zet jij ze in de goede volgorde?

Opdracht bij: "Ik ga lopend".

### Bij geparkeerde auto's



Als iemand inderdaad wil wegrijden dan zoek je een andere plek om over te steken. Heb je een goede plek gevonden? Ga dan voor de geparkeerde auto staan. Kijk naar links en naar rechts en dan nog een keer naar links.



Stop bij de geparkeerde auto's. Kijk of er iemand in de auto zit en misschien weg wil rijden.



Steek recht over en blijf goed om je heen kijken.

**De goede volgorde is:**

.....

### In een rustige straat



Steek recht over en blijf goed om je heen kijken.



Ga aan de rand van de weg staan. Kijk naar links, naar rechts en dan nog eens naar links.



**De goede volgorde is:**

.....

## Zo kun je het beste oversteken

Hieronder zie je de kinderen oversteken.  
Maar de foto's staan door elkaar.  
Zet jij ze in de goede volgorde?  
Opdracht bij: "Ik ga lopend".



1

Steek pas over als je zeker weet dat auto's en fietsers de tijd en ruimte hebben om voor je te stoppen. Blijf ook goed uitkijken als je gaat oversteken.



2

Als je op het zebra pad wilt oversteken en er al vlak voor bent, mag jij voorgaan. Auto's zijn verplicht te stoppen voor voetgangers op het zebra pad.



3

Stop aan de rand van de weg.

**De goede volgorde is:**

.....

## Bij een kruispunt



1

Kijk naar links en rechts. Kijk ook achter je. Steek recht over en blijf goed om je heen kijken.



2

Stop aan de rand van de weg.



3

Zorg dat het een plek is waar je alles goed kunt overzien.

**De goede volgorde is:**

.....

## Zo kun je het beste oversteken

Hieronder zie je Rick oversteken. Maar de foto's staan door elkaar. Zet jij ze in de goede volgorde?

Opdracht bij: "Ik ga lopend".

De goede volgorde is:

### Bij voetgangerslichten



Wordt het licht terwijl je oversteekt rood? Loop dan gewoon door.



Voetgangerslichten hebben twee kleuren: rood en groen. Als het licht groen is mag je lopen.



Als het licht rood is moet je wachten. Druk dan op de knop en wacht tot het licht weer op groen gaat.

## Veiliger buiten spelen met Victor veilig

Ook jij bent hem vast weleens tegengekomen in jouw buurt of bij school. Victor Veilig: de felgroene plastic pop die zorgt voor extra veiligheid in het verkeer. Door zijn opvallende kleur wordt hij niet over het hoofd gezien. Dit verkeersmaatje trekt de aandacht. Hij wordt neergezet op wegen waar het druk is en veel kinderen spelen. Verkeersborden kun je niet verplaatsen, maar Victor Veilig wel. En dat is makkelijk, want zo kan Victor Veilig op elke plek neergezet worden waar dat nodig is. Iedere bestuurder van een auto die langs de groene pop rijdt weet nu: hier moet ik rustig rijden want er zijn spelende of overstekende kinderen. Handig, want dat zorgt ervoor dat jij veiliger kunt buitenspelen of oversteken. Dat is wel zo fijn!



### Zo herken je verkeersbrigadiers

Net zoals de felgroene Victor Veilig zorgt voor extra veiligheid in het verkeer, zorgen verkeersbrigadiers hier ook voor. De verkeersbrigadiers herken je aan hun felgekleurde, oranje hesjes. Verkeersbrigadiers worden ook wel klaar-overs genoemd. In de ochtend als er veel kinderen op een drukke plek oversteken, zorgen de verkeersbrigadiers voor extra veiligheid. Automobilisten weten dan dat de situatie om extra oplettendheid vraagt. Vaak hebben verkeersbrigadiers ook een stopbord bij zich. Met dit bord kunnen ze de automobilisten een teken geven om te stoppen. Als ze dit teken geven móét de bestuurder van de auto stoppen. Zo kun jij veilig jouw weg vervolgen. Verkeersbrigadiers zie je ook vaak op andere plaatsen waar het soms erg druk kan zijn. Tijdens wedstrijden en evenementen bijvoorbeeld. Ze zorgen dan dat iedereen de goede kant op rijdt en op de juiste plekken parkeren.



Hoe kom jij op school?

## Ik ga op de fiets



In Nederland wordt veel gefietst. Veel kinderen gaan dan ook op de fiets naar school. Op de fiets ben je erg kwetsbaar. Als een auto een botsing krijgt, dan heeft die een deuk. Als jij op de fiets een ongeluk krijgt, dan heb je misschien wel een gebroken arm. Het is dus veilig om op het fietspad te fietsen.

Een fietspad wordt aangegeven met een blauw bord, met daarop een witte fiets. Op een fietspad mogen alleen fietsers en snorfietsers rijden.

Een fietsstrook aan de kant van de weg herken je aan de onderbroken strepen, een stippellijn. Op een fietsstrook mag je altijd maar één kant op fietsen, namelijk aan de rechterkant van de weg. De meeste fietsstroken herken je aan de rode kleur.

### DIT IS BELANGRIJK VOOR FIETSERS:

- Maak gebruik van de fietspaden.
- Zijn er geen fietspaden? Ga dan op de fietsstrook, aan de rechterkant van de weg, fietsen. Op sommige wegen mag je niet fietsen, bijvoorbeeld op de snelweg of autoweg. Dat is veel te gevaarlijk, omdat de auto's daar erg hard rijden.
- Kinderen die jonger dan negen jaar zijn en een kleine fiets hebben, mogen op de stoep of in de berm fietsen.
- Je mag nooit met zijn drieën naast elkaar fietsen, maar maximaal met zijn tweeën. Als er tegenliggers aankomen, moet je achter elkaar gaan fietsen.
- Wil je de bocht om of omkeren? Kijk dan eerst goed om je heen. Als jij oversteekt kan er een auto aankomen. Kan iedereen dan op tijd stoppen? Ziet iedereen dat jij je hand uitsteekt? Is alles veilig? Pas dan mag je de bocht om of omkeren.

## Wie doet het goed?

Hieronder zie je de kinderen fietsen, maar ze maken er wel een rommeltje van! Zet een kruisje bij het plaatje waar ze het GOED doen.

Opdracht bij: "Ik ga op de fiets."



## Checklist

Zo controleer jij of je fiets wel in orde is.

Opdracht bij: "Ik ga op de fiets."



- Werken je remmen?** Probeer ze uit.
- Staat je stuur wel op de goede hoogte?** Je knieën mogen het stuur niet raken.
- Zitten je wielen wel goed vast?**
- Staat je zadel op de goede hoogte?** Ga op je fiets zitten. Zorg dat het midden van je voet op de trapper leunt. Je been moet bijna gestrekt zijn als de trapper beneden is. Wanneer je op het zadel zit, moet je net met je voeten bij de grond kunnen.
- Is je bagagedrager stevig?**
- Heb je snelbinders of een fietstas?** Zitten die goed vast aan je bagagedrager?
- Zijn je banden goed opgepompt?**
- Zit er nog profiel op je banden?** Als je banden te versleten zijn heb je minder grip op de weg en kans op een klapband.
- Hangt je ketting niet te slap?**
- Zitten de handvaten van je stuur goed vast?**
- Zijn de uiteinden van de handvaten niet versleten?**
- Werkt je fietsbel?**
- Werkt je verlichting?** Doet je voorlicht het? En je achterlicht? Heb je een rode achterreflector, gele trapperreflectoren, en gele zijreflectoren? In de winter moet je 's ochtends misschien wel in het donker naar school. Dan is het belangrijk dat je verlichting het doet.
- Zijn je trappers stroef?** zodat je voeten niet van de trappers kunnen afglijden.

# Val op in het donker

Je gaat niet alleen als de zon schijnt naar school, naar je vrienden of de sportclub. In de winter is het 's ochtends vroeg en aan het eind van de middag donker. Ook moet je soms door de regen, sneeuw of mist ergens naartoe. Het is dan erg belangrijk dat automobilisten en andere weggebruikers jou goed kunnen zien. Alleen dan kunnen ze rekening met jou houden.

Fietsers en voetgangers zijn voor automobilisten vaak slecht zichtbaar. Je maakt ze erg aan het schrikken als je fietsverlichting het niet doet of als je hele donkere kleren aan hebt, waardoor je niet opvalt.

Een paar tips die ervoor zorgen dat je goed zichtbaar bent:

Niet alleen je fiets, maar ook je kleding kan je goed zichtbaar maken. Als je loopt, heb je geen verlichting, dus dan is je kleding extra belangrijk. Een gele, oranje of witte jas is in het donker beter te zien dan een donkerblauwe of zwarte. Alleen als het mistig is, vallen donkere kleuren meer op dan lichte. Als je toch liever donkere kleuren draagt, dan is het slim om je kleren en tas te beplakken met reflecterend materiaal. Bijvoorbeeld op je mouwen, je rug en buik en de voor- en achterkant van je benen. Ook licht gekleurde gympen helpen je al om beter zichtbaar te zijn voor anderen.

## Een paar tips die ervoor zorgen dat je goed zichtbaar bent:

- Je koplamp moet wit licht uitstralen en moet zo hoog mogelijk zijn gemonteerd.
- Aan de achterkant van de bagagedrager moet een rode achterreflector zitten.
- Je achterlicht moet rood licht uitstralen.
- Je achterspatbord moet een wit of geel gedeelte hebben.
- Beide wielen moeten cirkelvormige zijreflectie hebben.
- Op je beide trappers moeten gele trap-reflectoren zitten.



## In de buurt van een treinspoor volg je altijd de regels

Spelen rond het spoor is gevaarlijk. Heel gevaarlijk! Treinen razen met hele hoge snelheden voorbij en omdat je tijdens het spelen niet bewust bent van je omgeving is dit zeer onverstandig. Bovendien is het ook nog eens verboden. De treinmachinist kan erg schrikken als hij mensen op of bij het spoor ziet lopen of fietsen. En de treinmachinist onnodig de stuipen op het lijf jagen willen we natuurlijk niet. De machinist kan dan denken dat er gevaar is, en op de rem trappen. Een trein staat niet zomaar stil en er ontstaat onnodig vertraging. Niet alleen de machinist, maar ook de passagiers zullen erg schrikken. Sommige spelletjes lijken misschien onschuldig: in de buurt van een treinspoor kan je niet voorzichtig genoeg zijn. Lees wat je nooit moet doen in de buurt van een treinspoor.

**-Met stenen of andere zware voorwerpen gooien:** niet alleen kun je jezelf pijn doen omdat het voorwerp terug kan ketsen, ook voor andere mensen kan dit het geval zijn! Je wilt niet dat een passagier of de machinist gewond raakt door een voorwerp dat door het ruit klettert. Je kunt je voorstellen dat dit grote gevolgen kan hebben.

**-Nog snel even tussen de overwegbomen doorglippen:** ook al lijkt het voor jouw gevoel veilig om snel nog even de spoorweg over te steken, dit is het niet! Overwegbomen staan er natuurlijk niet voor niets. Wacht altijd net zo lang tot de overwegbomen weer open zijn, en de lichten gedoofd. Pas als dit zo is steek je vlot over.

**-Hangen aan de overwegbomen:** als de overwegbomen onverwacht opengaan, kun je vallen. Met alle gevolgen van dien. Ook kunnen deze overwegbomen die zorgen voor veiligheid, kapotgaan. Als deze niet meer goed werken kun je je voorstellen dat ook andere mensen nu gevaar lopen.



*Hoe kom jij op school?*

## Ik ga met de bus/auto

Als je met de bus of in de auto gaat, hoef je niet echt op het verkeer te letten. Dat doet de bestuurder wel. Maar toch zijn er dingen waar je op moet letten. Vergeet bijvoorbeeld niet je gordel om te doen. Als je een gordel draagt, heb je 40% minder kans op verwondingen! Daarnaast is het natuurlijk ook verplicht een gordel te dragen. Doe je dat niet, dan kan je een boete krijgen.

Ten tweede, vergeet niet goed uit te kijken als je uitstapt. Er kan zomaar een auto aankomen en jou met deur en al omver rijden. Stap daarom uit aan de stoepkant. Je kunt maar aan één kant uit een bus stappen. Kijk ook dan goed uit!

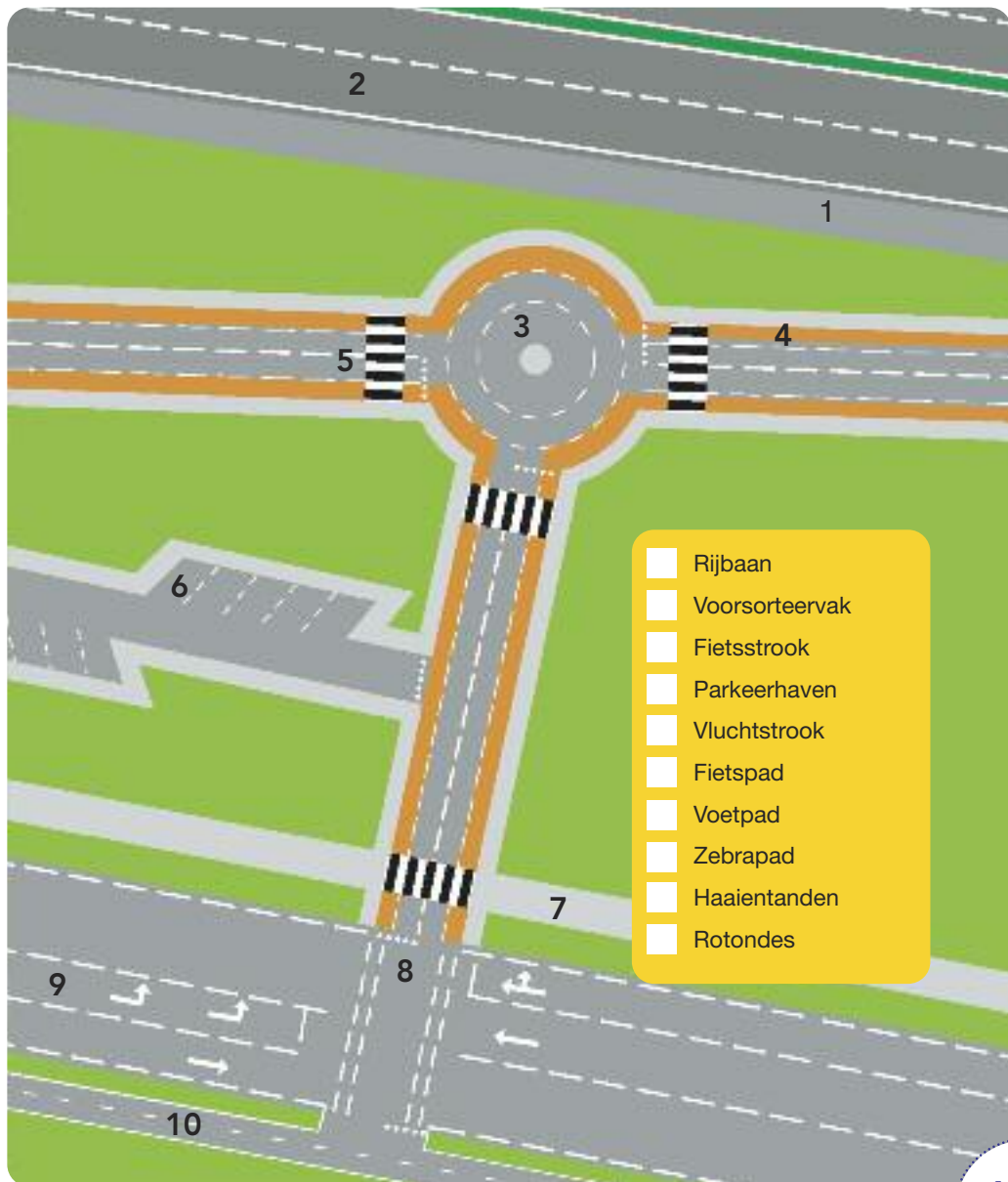
**Het is verplicht een gordel te dragen.  
Met een gordel om heb je 40% minder  
kans op verwondingen!**



## Wat betekenen deze tekens op de weg?

Zet het goede cijfer uit de afbeelding bij de juiste omschrijving.

Opdracht bij: "Ik ga met de bus/auto."



## Respect

**In het verkeer zijn er regels. Die zijn er om het voor iedereen gemakkelijk te maken. Als er geen regels zouden zijn, zou iedereen maar wat doen. Je kunt je voorstellen dat het dan een rommeltje op de wegen wordt! Want als er geen regels zijn, wie heeft er dan voorrang? En wie rijdt waar op de weg? Dat zorgt voor mistverstanden. Gelukkig maar dat deze regels er zijn!**

### **Respect voor hulpverleners en je medemens**

Maar minstens zo belangrijk als deze regels, is respect hebben voor andere weggebruikers. Niet alleen in het verkeer, maar ook in het dagelijks leven. Want iedereen wil toch vriendelijk en met respect behandeld worden?! Respect voor hulpverleners bijvoorbeeld, is erg belangrijk. Deze personen zorgen voor onze veiligheid. Heel belangrijk werk dus. Bij hulpverleners denk je aan de politie, brandweer en ambulancemedewerkers. De naam zegt het al een beetje: deze personen verlenen hulp. Bij het werk dat zij doen telt soms elke seconde. Daarnaast hebben ze soms te maken met levensbedreigende situaties. Daarom moet je altijd goed de regels opvolgen die door hulpverleners worden gegeven. Zo zorg je voor veiligheid en respect naar andere mensen. Dat maakt het voor iedereen een stuk fijner én makkelijker.

- **Volg altijd de aanwijzingen op die hulpverleners geven:** zo gaat er geen kostbare tijd verloren en verloopt alles makkelijker.
- **Geef de hulpverleners de ruimte:** alleen zo kunnen ze goed hun werk doen. Sta ze niet onnodig in de weg.
- **Gedraag je netjes:** in situaties waar je te maken hebt met andere mensen en gevaarlijke situaties is dit heel belangrijk. In sommige gevallen telt elke seconde. Toon begrip.
- **Verstoer de orde niet:** dat wil zeggen dat je beleefd bent, niet in de weg staat en doet wat je wordt gevraagd.



# Wat betekenen deze borden?

Schrijf op de stippellijnen de betekenis van de verkeersborden.



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....



.....  
.....

## Kruispunten

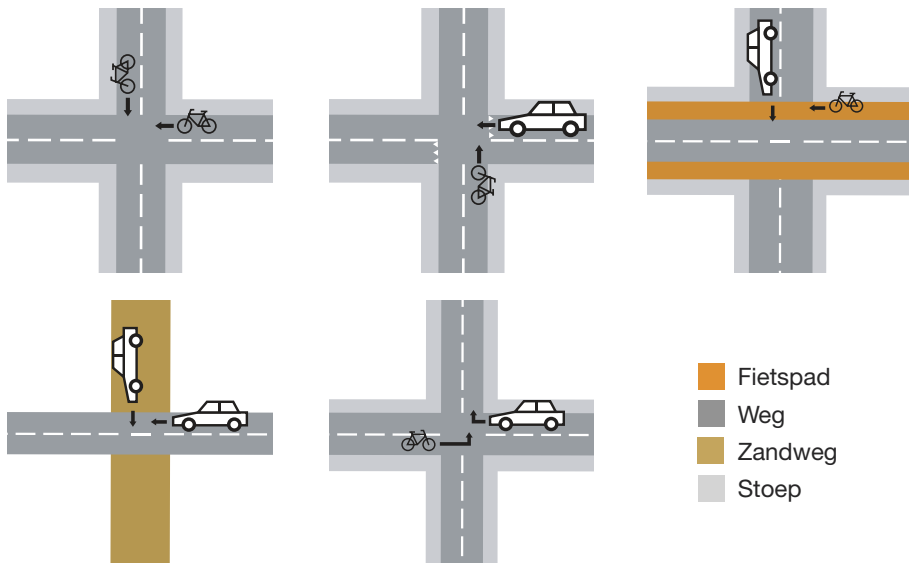
Een kruispunt is een kruising of splitsing van wegen. Als je een kruispunt nadert, is het belangrijk te weten wie er voorrang heeft. Er zijn verschillende kruispunten, waar ook verschillende regels gelden. Als twee wegen elkaar kruisen, dan heet dit een gelijkwaardig kruispunt. Wie van rechts komt, heeft voorrang. Als twee bestuurders tegenover elkaar staan en allebei dezelfde weg in willen slaan, heeft degene die de kortste bocht moet maken voorrang.

Als er verkeersborden op een kruispunt staan, is het geen gelijkwaardig kruispunt. De verkeersborden vertellen je nu precies wie er voorrang heeft of moet geven. Als er haaiantanden op de weg staan, moet je andere weggebruikers voorrang geven. Ook zijn er kruispunten geregeld met verkeerslichten. Hierbij betekent rood dat je moet stoppen, oranje dat je alleen mag doorrijden als stoppen niet meer lukt en groen dat je mag doorrijden. Een verharde weg die kruist met een zandweg is ook niet gelijkwaardig. De bestuurders die op de verharde weg rijden hebben voorrang, omdat die vaak sneller rijden.

## Wie heeft er voorrang?

Omcirkel de bestuurder die voorrang heeft.

Opdracht bij: "Kruispunten."



## De dode hoek

Kijkt extra uit in de buurt van vrachtwagens: je hebt dan met de dode hoek te maken. Een vrachtwagen is een groot voertuig en ook veel hoger dan een normale auto. De vrachtwagenchauffeur zit daardoor ook hoger en ziet niet alles op de weg goed. Daardoor ben jij als fietser of voetganger al snel kwetsbaar. Als jij voor, naast of achter de vrachtwagen loopt of fietst, bevind jij je in de 'dode hoek.' De vrachtwagenchauffeur kan jou niet zien als je in een van deze hoeken staat. Erg gevaarlijk! In de buurt van een vrachtwagen blijf je dus altijd goed opletten en uitkijken. De chauffeur kan jou alleen zien als jij hem ook ziet. Maar ook als jij hem wel ziet, weet je niet zeker dat hij jou ook ziet! Altijd voldoende afstand van een vrachtwagen houden is de vuistregel. Onderstaande tips helpen jou met deze situatie het veiligst om te gaan.

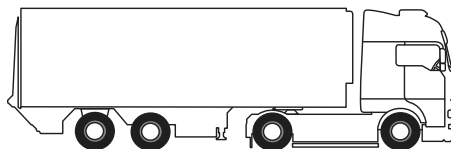
- ✓ Ga nooit met een fiets direct naast een vrachtwagen staan: de chauffeur ziet jou niet als je naast de vrachtwagen staat. In plaats daarvan ga je rechts en ruim achter de vrachtwagen staan. Dit is de veiligste plek.
- ✓ Hoe hoger de cabine van de vrachtwagen, hoe minder het zicht van de chauffeur: het is goed om je hier bewust van te zijn. Loop of fiets nooit vlak voor of vlak achter een vrachtwagen langs!
- ✓ Let op de richtingaanwijzers zodat je kan zien welke kant de chauffeur op gaat: blijf altijd voldoende afstand van de vrachtwagen houden en fiets liever niet direct aan de rechterkant van de vrachtwagen. Als de vrachtwagen nu naar rechts afslaat, ziet hij jou niet. Met alle gevolgen van dien.
- ✓ Als de chauffeur een bocht neemt is zijn zicht tijdelijk nog minder: de cabine draait en dit zorgt er voor dat hij het zicht in zijn spiegels tijdelijk kwijt is. Ben je hier van bewust!



## Geef de dode hoek aan !

Je hebt al gelezen dat vrachtwagens niet van glas zijn. De dode hoek is heel gevaarlijk. Weet jij wat de dode hoeken zijn? Geef die hieronder in de afbeelding met een kleurtje aan.

Opdracht bij: "De dode hoek."



## Veilig van en naar school

**Elke doordeweekse ochtend ga je naar school en in de middag weer naar huis. Je gaat dan te voet, met de fiets, het openbaar vervoer of je wordt gebracht met de auto. Je neemt deel aan het verkeer. Omdat elke manier van vervoer zijn eigen regels heeft, nemen we deze graag even met je door. Want deze regels zorgen dat je veilig aan het verkeer kunt deelnemen. Vooral in de ochtend en op het einde van de middag als het extra druk is, komen we bijna ogen tekort. Als we allemaal goed de regels volgen zorgen we dat we veilig en snel van a naar b komen!**

### **Te voet**

Je begint de dag goed te voet: wandelen is gezond. Ook lopend neem je deel aan het verkeer en daarom kijk je altijd goed uit. Als je een weg over moet steken en er is een zebrapad of stoplicht, dan steek je hier het veiligst over. Natuurlijk kijk je óók dan goed uit. Je weet nooit of iemand anders jou ook heeft gezien. Soms moet je een weg over waar geen zebrapad of verkeerslicht is. Dan doe je het volgende: kijk naar links en naar rechts en dan nog eens naar links. Komt er geen verkeer aan? Steek dan in een rechte lijn de weg over, maar blijf altijd goed om je heen kijken.

De stoep is er om op te lopen. Maar soms is er geen stoep. Dan is de berm de veiligste plek om te lopen. Zo kun je het andere verkeer goed zien. Als er een fietspad is, ga je aan de linkerkant van het fietspad in de berm lopen. Je blijft wel goed letten op naderende fietsers en overig verkeer. Voor hen moet je natuurlijk wel aan de kant gaan!

### **Met de fiets**

De fiets is een makkelijk en populair vervoersmiddel. Veel mensen gaan op de fiets naar school of het werk. Je bent sneller dan wanneer je lopend gaat, maar het maakt je om die reden ook extra kwetsbaar. Blijf altijd goed opletten om nare situaties en ongelukken te voorkomen. Als er een fietspad is, dan fiets je op deze strook. Deze is er speciaal voor fietsers en herken je makkelijk aan de onderbroken strepen en de stippellijn aan de kant van de weg. Je fietst op een fietspad altijd aan de rechterkant. Zo kunnen andere fietsers jou veilig inhalen.

### **Daarnaast zijn er nog een aantal regels.**

- Fiets nooit met meer dan twee fietser naast elkaar.
- Houd altijd beide handen aan het stuur en de voeten op de pedalen.
- Doe altijd je voor- en achterlicht aan als het schemert en in het donker.
- Zorg ervoor dat je niet tegen het verkeer in fietst, en dus spookrijdt.
- Denk erom dat je als fietser ook voorrang moet verlenen aan rechts.
- Kijk uit als je de bocht om wilt. Geef richting aan en kijk goed om je heen.





*Pas als alles veilig is kan je oversteken.*

### **Met de auto of het openbaar vervoer**

Wanneer je gebracht wordt met de auto of met het openbaar vervoer reist, hoef je zelf natuurlijk niet uit te kijken, te sturen of richting aan te geven. Toch zijn er een aantal dingen die je niet moet vergeten: zelfs niet als je gebracht wordt!

- Vergeet nooit je gordel om te doen. Als je een gordel draagt heb je 40% minder kans op verwondingen. Het dragen van een gordel is om een hele goede reden verplicht. Doe je dit niet, dan heb je kans op een boete.
- Kijk uit met het openen van je autodeur. Je kunt hier een ander lelijk mee verwonden als je niet uitkijkt.
- Kijk goed uit als je uit de auto of bus stapt. Komen er geen auto's, fietsers of andere weggebruikers aan? Pas als je dit zeker weet, kun je veilig uitstappen.

Bellen of Appen doe je niet tijdens het fietsen!

# Stop !

Telefoneren, Appen of Facebooken én tegelijkertijd fietsen gaan niet samen. Dat weet jij natuurlijk al lang. Toch willen we het nog eens extra onderstrepen. Want helaas gebeuren er nog steeds te veel ongelukken door. Als je op je telefoon kijkt of aan het bellen bent terwijl je ook een fiets bestuurt, let je natuurlijk helemaal niet goed op wat er op de weg gebeurt. Je ziet een andere weggebruiker vaak te laat en dat is vragen om gevaarlijke verkeerssituaties en ongelukken. Gevaarlijke situaties kunnen er voor zorgen dat andere verkeersdeelnemers schrikken, en van de schrik doen mensen

soms rare dingen. Zo kunnen ze bijvoorbeeld onverwachts uitwijken. Tijdens het besturen van alle voertuigen is het niet wenselijk om een mobiel elektronisch apparaat vast te houden. Dit geldt ook voor jou als fietser!

### **Nieuwe regel: niet meer met telefoon in de hand mogen fietsen**

Daarom zijn er nieuwe regels. Vanaf 1 juli 2019 kunnen ook fietsers die hun telefoon in het verkeer gebruiken een boete krijgen. Ook jij! Natuurlijk kun je jouw zakgeld wel aan iets leukers besteden dan aan een verkeersboete. Maar nog belangrijker dan dat is jouw veiligheid en die van andere weggebruikers: dat is onbetaalbaar. Wacht dus gewoon met het reageren op dat Appje, het openen van die melding van Facebook of Instagram totdat je stilstaat of thuis bent en je niet langer je aandacht volop voor het verkeer nodig hebt. Dit kan ook prima wachten, maar als je toch een noodtelefoontje moet beantwoorden of plegen zorg je dat je op een veilige plek stilstaat. Verder neem je geen enkel risico en berg je jouw telefoon op tijdens het fietsen. Voor onze veiligheid zorgen we met zijn allen door ons aan de verkeersregels te houden.



**WIST JE DAT...**

**ZWERFAFVAL SCHADELIJK  
IS VOOR DE NATUUR?**

**DUS GOOI JE AFVAL  
NIET OP DE GROND.**

**OOK JIJ KAN HET MILIEU  
VERBETEREN, ALLE KLEINE  
BEETJES HELPEN.**

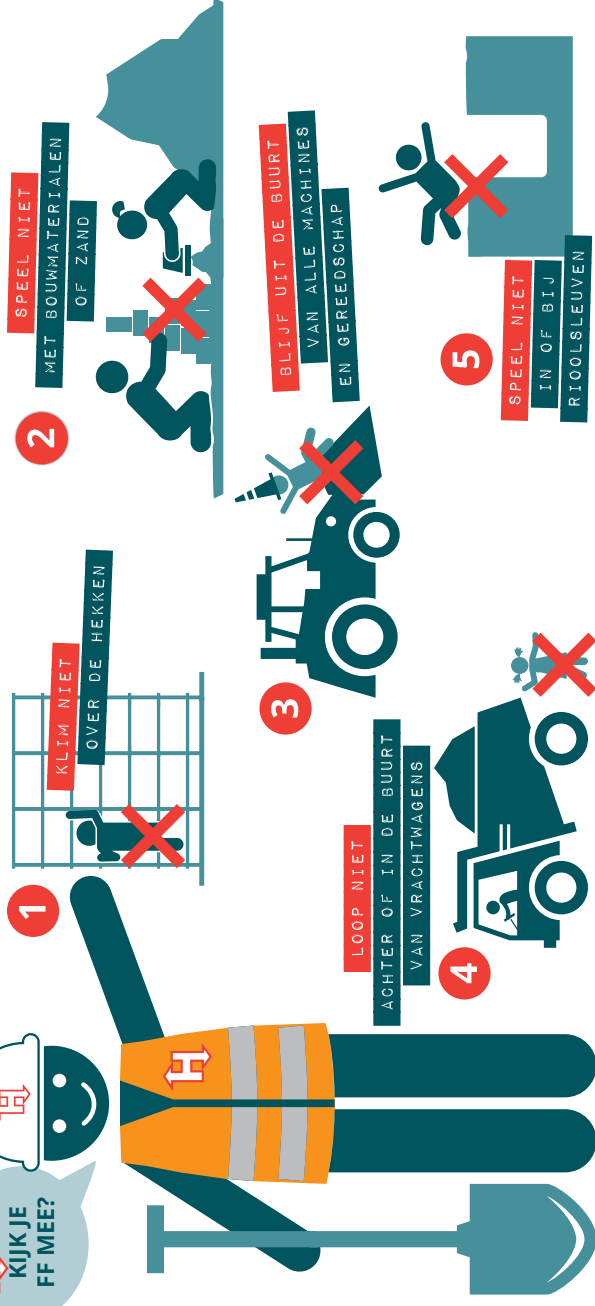
**;)**



**SSI SCHÄFER**

 Oei!  
KIJK JE  
FF MEE?

**ouders: LET OP UW KINDEREN!** SAMEN ZORGEN WE VOOR EEN VEILIG WERKTERREIN. MAAK OF LAAT HEKKEN NIET OPEN. DIT GEEFT KINDEREN ONGEWENST TOEGANG TOT HET WERKTERREIN EN KAN GEVAARLIJKE SITUATIES OPLEVEREN.



**! LET OP! DIT BOUWTERREIN IS GEEN SPEELPLAATS! !**



**HABO | GWW BV**

Zoetermeer

079 3615700

 [habogww.nl](http://habogww.nl)

WIJ LETTEN TIJDENS ONZE WERKZAAM-  
HEDEN OP JULLIE VEILIGHEID! LETTEN  
JULLIE ZELF OOK GOED OP?

**Wat doen wij?**

(Her-)bestrating | Rioleringswerken |  
(Kleinschalige) Beton- en metselwerken |  
Groenvoorzieningen | Design & Construct